

E moomia le faia o le pitolaau a tagata uma e mafai ai ona maua suiga lelei mo i tatou uma.

E faavae a matou galuega i le ola lelei o aiga, ma o le fatu lea o a matou galuega uma.

O le Yellow Brick Road, o se faalapotopotoga aoao e faapitua galuega i le saunia o faiga e lagolagoina ai aiga o loo iai se tasi o feagai ma luitau tau soifua maloloina o le mafaufau.

Ua silia ma le 40 tausaga auauaunaga sa faia ma tagata i Niu Sila atoa, ma ua matou iloa afai matou te tuuina atu i se aiga o iai se tasi ua aafia i mafatiaga o le mafaufau le fesoasoani e talafeagai ma sa'o ma toefuataiina lo latou malosi, o le a mafai ona maua e le aiga atoa le soifua manuia.

O le a matou galulue soosoo tauau ma soo se aiga i totonu o Niu Sila o moomia le fesoasoani, tomai, lagolagosua malosi ma le malosiaga a o faagasolo taumafaiga a se tasi e pele ia i latou e maua ai le soifua manuia o le mafaufau.

E mafai ona matou fesoasoani ia te oe, pe afai o e popole i se tasi o lou aiga o loo feagai ma luitau o le soifua maloloina o le mafaufau.

E mafai ona e maua a matou auauaunaga i soo se vaipanoa o le atunuu atoa

E mafai ona faasoa le fesoasoani i afioaga mai lālā i totonu o itumalo i le Motu i Matu ma Saute.

E mafai foi ona matou tuuina atu auauaunaga i luga o le initaneti e aafia ai faatalatalanoaga tau soifua manuia, lagolagosua mai vaega eseese ma polokalame tau atia'e mo le tagata lava ia.

E mafai foi ona e maua le tele o isi puna'oa e aogā mai la matou upega tafailagi.

E leai se totogi o a matou auauaunaga ma e lē faalauaitelina. Faafesootai mai i matou i le asō mo nisi faamatalaga.



Supporting families
towards mental wellbeing

Northern Region
0800 732 825

Central North Island
0800 555 434

South Island
0800 876 682

yellowbrickroad.org.nz

**Yellow
Brick
Road**



O e fesoasoani i se tasi o lou aiga o loo feagai ma luitau i le soifua maloloina o le mafaufau?

E mafai ona matou fesoasoani ia maua le lagolagosua o moomia mo oe ma ē pele ia te oe.

Auala e mafai ona fesoasoani atu ai le Yellow Brick Road ia te oe

O aso uma matou te taumafai ia mautinoa o loo amanaina manatu o aiga, ua maua le lagolagosua o moomia, ma faaaupegaina ma le faatuatuaga e mafai ai e i latou lava ona faatoilaloina luitau o feagai ma i latou. O le maua o suiga lelei o le taula' iga aupito tāua lea ia i matou.

E lē faapito la matou galuega e atia'ē na o faiga e toe faafoisia ai le malosi. Matou te punoua'i e savalia faatasi ma tagata gasologa o mea o taumafai i ai, mai luitau uma o feagai ma i latou seia toe faafoisia le soifua manuia o aiga.

E mafai ona e maua se tasi o le afaigaluega e te lua galulue na o oulua lava i le umi e te moomia ai le fesoasoani lea.

E mavaluga le agavaa ma le tomai masani i la matou afaigaluega o loo faia galuega lagolagosua. O nisi o le afaigaluega sa feagai patino lava i latou poo nisi o tagata o lo latou aiga ma luitau o le soifua maloloina o le mafauafau.

E mafai ona matou saunia le tele o **fesoasoani, faamatalaga, aoaoga ma auvaunaga lagolagosua malosi** mo lou aiga, e aofia ai:

- Faatalanoaga e fai taitoatasi ma le tagata o moomia le fesoasoani pe faatalanoa faatasi o se vaega

- Polokalame tau aoaoga e atia'ē ai faiga fou mo tagata matutua, tamaiti ma tupulaga; ma e aofia ai le tele o mataupu e faasolo mai le soifua manuia o le mafauafau ma le soifua manuia.
- Lagolagosua malosi, pe a oo i le taimi ua e iloa ua faigata ona maua auvaunaga o moomia e lou aiga.
- Vaega lagolagosua mo aiga
- Fesoasoani i mafatiaga o mafauauga e fia pule i le ola & fesoasoani mo aiga pe a mavae le pule o se tasi i lona ola

E mafai ona matou faailoa atu auala e fesoasoani i lou soifua manuia ma faaititia tulaga ua mamafa i le mafauafau, i metotia e mafai ai ona e tasi ia te oe lava ma nofo mataala i mea o tutupu, ma tomai e iloa ai le eseese o mea, tomai tau fesoataiga ma isi.

O metotia uma nei e mafai ona fesoasoani ia e iloa ona tali atu i se faiga e sili atu ona lelei, pe a ua lē gafatia le tausiga o se tasi e pele ia te oe o loo feagai ma luitau o le soifua maloloina o le mafauafau.

E mafai foi ona matou saunia se fuafuaga o galuega faatino e fesoasoani ia te oe ma se tasi o lou aiga e pele ia te oe ia toe faafoisia le malosi i se tulaga lelei. E maua tusi, tusitusiga ma faamatalaga e uiga i auvaunaga faalotoifale e mafai ona fesoasoani ia te oe.

Matou te amanaia tu ma agai-fanua uma

E patino lava la matou fesoasoani mo tagata taitoatasi i le tele o auala e faia ai se filifiliga. E mafai ona matou faafofia ai tulaga e patino i tu ma agai-fanua e tāua ia te oe, e pei o le tikanga Māori ma faataitaiga Māori o tulaga tau soifua manuia.

E le gata i le fesoasoani mo tagata i tulaga e patino lava i le tagata, ae matou te galulue foi ma afioaga e tali atu i manaoga fesuisuiai ma luitau. O se tasi o vaega tāua o lea fesoasoani o le galulue soosoo tauau ma iwi faalotoifale.

E talafeagai a matou auvaunaga mo sui taitasi uma o aiga.

E talafeagai a matou auvaunaga mo soo se matua, e aofia ai tamaiti, tupulaga, tagata matutua ma isi tagata matutua.

Matou te tuuina atu le tele o auvaunaga mo le atunuu atoa, e aofia ai fesoasoani faapitoa mo tamaitai, polokalame mo le ola tuputupua'ē o talavou ma auvaunaga mo aiga ua faavavau ona o se tasi na pule i lona ola.

Matou te naunau e fesoasoani e faalaeiauina tagata ma afioaga e amata ona faatino galuega e maua ai le soifua manuia.